

среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	66.64	Суп-лапша(вермишель) с мясом птицы(филе)	270	42.79	185	11.37	12.52	15.68
	гор.напиток	305.11	Витаминизированный кисель	200	5.00	95	0	0	23.5
	хлеб	1.3	Бутерброд с маслом и сыром	45	15.00	146.05	5.07	6.59	16.57
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2.40	0,3	13,8
				545	64.44	492.05	18.84	#VALUE!	#VALUE!
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	33.00	Салат "Пестрый"	80	9.04	72	1	4	8
	1 блюдо	129.14	Суп картофельный с горохом и гренками	270	14.30	226.11	8.47	4.87	37.09
	2 блюдо	684	Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе)	150	39.55	190	9.62	15	17.58
	гарнир								
	сладкое	283	Чай с сахаром	200	5.00	39.9	0	0	9.98
	хлеб бел.	420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3.00	130	4	0.5	27.5
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2.40	0,3	13,8
				780	72.54	724.01	25.29	#VALUE!	#VALUE!

среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	66.65	Суп-лапша(вермишель) с мясом птицы(филе)	280	50.20	235	13	15.71	21
	гор.напиток	305.11	Витаминизированный кисель	200	5.00	95	0	0	23.5
	хлеб	1.3	Бутерброд с маслом и сыром	45	15.00	146.05	5.07	6.59	16.57
	хлеб черн.	421.11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3.00	88	3.20	0.4	18.4
				565	73.2	564.05	21.27	22.7	79.47
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	33.10	Салат "Пестрый"	100	12.00	105	1	5	10
	1 блюдо	129.14	Суп картофельный с горохом и гренками	270	16.50	252	8.47	4.87	37.09
	2 блюдо	684.1	Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе)	200	46.30	253	14	18	23.44
	гарнир								
	сладкое	283	Чай с сахаром	200	5.00	39.9	0	0	9.98
	хлеб бел.	420.02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3.00	104	3.2	0.4	22
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2.40	0,3	13,8
				840	84.45	819.90	28.87	#VALUE!	#VALUE!